

Avermann Contactlinsen – Ihre persönlichen Experten für Kontaktlinsen

Avermann Contactlinsen ist das führende Kontaktlinsen-Fachinstitut in Dortmund und Umgebung. Hier finden Sie ein riesiges Angebot von Kontaktlinsen.

Öffnungszeiten:

Mo, Di, Mi + Fr: 9.00 – 18.00 Uhr
Do: 09.00 – 20.00 Uhr
Sa: 09.00 – 14.00 Uhr

Nach Vereinbarung sind wir auch außerhalb der Öffnungszeiten für Sie da!



Friederike und Carsten Avermann
Kontaktlinsen-Spezialisten

Persönlich, telefonisch und online sind wir für Sie erreichbar unter:

Online
www.sehtalent.de

Telefon
0231 529111

E-Mail
info@avermann-contactlinsen.de

Kleppingstraße 26
44135 Dortmund

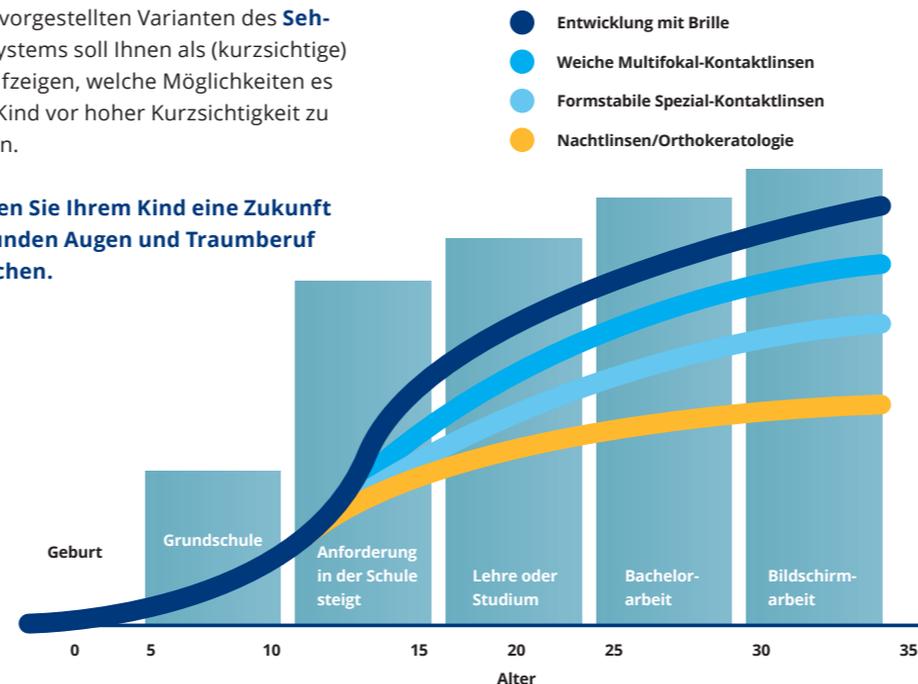


Alternative und unterstützende Methoden

- Weiche Spezialkontaktlinsen: Weiche spezielle Kontaktlinsen können ebenfalls das Fortschreiten der Kurzsichtigkeit aufhalten. Sie werden tagsüber getragen. Der Erfolg ist meist geringer als bei der Orthokeratologie. Es gibt aber Gründe, sie den Nachtlinsen vorzuziehen. Hier beraten wir Sie gerne.
- Spezielle Brillengläser: Nur in Asien gibt es bisher spezielle Brillengläser, die den Fortschritt der Kurzsichtigkeit aufhalten sollen. In Europa sind sie zurzeit nicht verfügbar.
- Medikamentöser Ansatz: Atropin-Augentropfen können nur in Zusammenarbeit mit einem Augenarzt – auch in Kombination mit orthokeratologischen Kontaktlinsen – täglich gegeben werden.*

Alle hier vorgestellten Varianten des **Sehtalent**-Systems soll Ihnen als (kurzsichtige) Eltern aufzeigen, welche Möglichkeiten es gibt, Ihr Kind vor hoher Kurzsichtigkeit zu bewahren.

So können Sie Ihrem Kind eine Zukunft mit gesunden Augen und Traumberuf ermöglichen.



* Atropin ist das Gift der Tollkirsche, das in der augenärztlichen Praxis zur Entspannung der Augen verwendet wird. Zum Stoppen der Kurzsichtigkeit sind diese Tropfen in Deutschland noch nicht zugelassen, könnten also ausschließlich auf ärztliches Rezept in der Apotheke hergestellt werden. Wichtig ist immer die kontinuierliche Anwendung, da in Studien das Absetzen des Medikaments einen starken Anstieg der Kurzsichtigkeit bewirkte. Mögliche Nebenwirkungen über einen längeren Zeitraum sind noch nicht untersucht.

Quelle: WVAO-Broschüre „Information zur Myopie-Prophylaxe bei Kindern“

Das Sehtalent® System in der Übersicht

- Fragebögen für Eltern und Kinder
 - Messungen an hochspezialisierten Geräten
 - Analyse
 - Anpassung von Kontaktlinsen oder Empfehlung einer anderen Methode
 - Seh-Lifestyleberatung für die ganze Familie
 - Weitergehende, motivierende Begleitung
 - Regelmäßige Kontrollmessungen
- Alles in Kooperation mit dem Augenarzt.

Beratungstermin vereinbaren:
☎ 0231 529111
www.sehtalent.de

Sehtalent® BY AVERMANN

Gut in die Zukunft sehen.

Kurzsichtigkeit aufhalten.

Jetzt 50,- € Startbonus
Stichwort: Sehtalent



Sehtalent®

BY AVERMANN

Avermann macht Sehtalent. Mit System.

Sehtalent ist ein Programm aus Maßnahmen für Kinder und junge Erwachsene, die das Fortschreiten der Kurzsichtigkeit aufhalten. Es verringert auch das Risiko von begleitenden Folgeerkrankungen der Kurzsichtigkeit im mittleren Lebensabschnitt.

Sehtalent by Avermann schenkt neue brillenlose Freiheit für Schule, Sport und Freizeit.



Wann wird ein Kind wahrscheinlich kurzsichtig?

- Vererbung: Sind Eltern oder Geschwister kurzsichtig, besteht nach mehreren Studien eine Wahrscheinlichkeit von 40 bis 68 Prozent, dass auch das Kind kurzsichtig wird.
- Viel Naharbeit: Kinder, die täglich viele Stunden am Smartphone, Tablet oder in der Schule und bei den Hausaufgaben verbringen, entwickeln sehr viel schneller eine Kurzsichtigkeit.
- Wenig Zeit im Freien bei direktem Tageslicht.

Was hilft, den Fortschritt der Kurzsichtigkeit aufzuhalten?

- Reduktion der Nahsehzeit: Wenn ein Kind etwas in der Nähe betrachtet, stellen sich die Augen auf diese Entfernung ein. Dadurch wird das Längenwachstum der Augen angeregt und der Fortschritt der Kurzsichtigkeit begünstigt. Eine zeitliche Reduktion und ein größerer Abstand von den Augen hilft beim Aufhalten der Kurzsichtigkeit.
- Mehr Zeit im Freien: Für die gesunde Entwicklung des Auges hat der Aufenthalt im Freien durch die Fokussierung auf wechselnde Entfernungen und das Tageslicht auf der Netzhaut viele Vorteile für Ihr Kind.

Welche Methoden verlangsamen die Kurzsichtigkeit?

- Orthokeratologie: Hierbei werden spezielle und maßangepasste Kontaktlinsen nachts getragen. Sie modellieren die Hornhaut sanft, sodass Ihr Kind den ganzen Tag ohne Sehhilfe gut sehen kann. Orthokeratologische Kontaktlinsen haben nachgewiesen eine hemmende Wirkung auf die fortschreitende Kurzsichtigkeit und ihre Folgen.
- Vorteile dieser Methode sind: Sie können Ihr Kind bei Hygiene und Handhabung der Linsen unterstützen.
- Unbeschwerter Freiheit für Ihr Kind, in Schule und Freizeit aktiv zu sein.
- Die kontrollierte Modulation der Hornhaut durch diese Speziallinsen ist zu 100 Prozent umkehrbar. Wird das Tragen der Linsen ausgesetzt, nimmt das Auge innerhalb von wenigen Tagen wieder seine ursprüngliche Form an und vorherige Sehhilfen funktionieren wieder.

My-o-pie /Myopié/

Kurzsichtigkeit (Myopie) ist eine angeborene oder erworbene Fehlsichtigkeit des Auges. Kurzsichtige sehen weiter entfernte Gegenstände undeutlich und verschwommen, erkennen nahe Objekte jedoch problemlos.

Risiken für Erwachsene durch Kurzsichtigkeit in der Kindheit

Die Anzahl kurzsichtiger junger Menschen steigt weltweit. In Europa sind bereits die Hälfte aller Kinder und Jugendlichen kurzsichtig. Sie sehen Gegenstände in der Nähe scharf und Dinge in der Ferne unscharf. Bei hoher Kurzsichtigkeit sind Berufe wie Polizist/-in oder Pilot/-in ausgeschlossen.

Meistens ist ein kurzsichtiges Auge zu lang gewachsen. Je früher ein Kind kurzsichtig ist und das Auge mehr Zeit hat zu wachsen, umso höher wird die Kurzsichtigkeit. Mit einem längeren Auge sind neben der Kurzsichtigkeit auch Risiken begleitender Augenerkrankungen verbunden, die etwa ab Mitte 40 auftreten können.

Kurzsichtigkeit in der Kindheit bringt Risiken im späteren Leben

Augenerkrankung	Kurzsichtigkeit 1,00 bis -3,00 dpt	Kurzsichtigkeit 3,00 bis -5,00 dpt	Kurzsichtigkeit 5,00 bis -7,00 dpt	Kurzsichtigkeit über -7,00 dpt
Netzhautablösung	3 mal*	9 mal*	22 mal*	44 mal*
Makuladegeneration	2 mal*	10 mal*	41 mal*	127 mal*

*höherer Risikofaktor

Abbildung Risikofaktoren / Quelle: Odds ratio: Filcroft 2012

Um Ihrem Kind gesundheitlich und beruflich eine sorgenfreie Zukunft zu ermöglichen, sollte die Entstehung von Kurzsichtigkeit mit allen Möglichkeiten verhindert oder ihre Entwicklung aufgehalten werden. Die 100 prozentige Verhinderung einer fortschreitenden Kurzsichtigkeit ist bisher nicht möglich. Doch es gibt Methoden, um den Fortschritt bei ca. 50 Prozent aufzuhalten. Abwarten ist keine Option. Je früher mit dem Einsatz des Sehtalent-Systems begonnen wird, desto geringer wird die zukünftige Kurzsichtigkeit und hoffentlich die entscheidende Grenze von -5 dpt nicht überschritten.